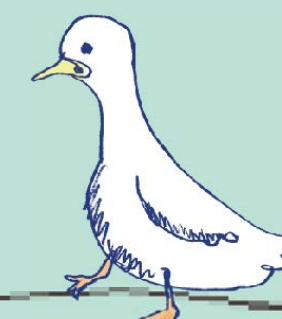




令和7年度 夏季特別プログラムを実施しました



特定非営利活動法人よこはま教育相談センターでは、7月～8月にかけて3日間連続コースの「夏季特別プログラム」を実施いたしました。「SEL（ソーシャルエモーションナルラーニング）社会性と情動コントロール」をテーマに3日間の体験的なプログラムを通して楽しくみんなで学ぶことができました。今後は12月に「冬季特別プログラム」を予定しております。詳細は追って当HPでお知らせいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

◆講座内容 SEL(ソーシャルエモーションナルラーニング) 3日間コース

- ① 「自己の感情理解」「他者の感情理解」を促すワーク
- ② 「自己の感情コントロール」「レジリエンス」を育てるワーク
- ③ 「感情表現を含む社会的スキル」「問題解決スキル」を育てるワーク



*SEL（ソーシャルエモーションナルラーニング）

ソーシャル・エモーションナル・ラーニング（Social and Emotional Learning, SEL）とは、社会性と情動の学習とも呼ばれており、教育や人間形成に必要不可欠な非認知能力を育てるワーク（学習）です。



自分の感情の動きに
気づくゲーム



感情コントロール呼吸法



感情と言葉を合わせるワーク

